

ALOITA TANSSIHARRASTUS

Lavatanssi on hauskaa ja tehokasta liikuntaa, joka sopii ihan kaikille!
Tule rohkeasti mukaan!



Tule yksin,
kaksin tai
porukalla.

SYKSY 2017

Tanssin iloa kaikille!

RAUMA OOPERI
Vanha Turuntie 56

TIISTAISIN		TORSTAISIN		
klo 19.35-21.00 PERUSTEET/KESKITASO		klo 18.00-19.25 KESKITASO		klo 19.35-21.00 KESKITASO
Ohjaus Lasse Liski ja Jaana Valtonen		Ohjaus Lasse Liski ja Marjo Venno		
12.9.	Fusku perusteet 1	14.9.	Hidas Valssi 1	Foksi 1
19.9.	Fusku perusteet 2	21.9.	Hidas Valssi 2	Foksi 2
26.9.	Fusku keskitaso	28.9.	Hidas Valssi 3	Foksi 3
3.10.	Hidas Lavafoksi perusteet 1	5.10.	Fusku 1	Cha Cha 1
10.10.	Hidas Lavafoksi perusteet 2	12.10.	Fusku 2	Cha Cha 2
17.10.	Hidas Lavafoksi keskitaso	19.10.	Fusku 3	Cha Cha 3
24.10.	Rumba Bolero perusteet 1	26.10.	Bugg 1	Hidas Lavafoksi 1
31.10.	Rumba Bolero perusteet 2	2.11.	Bugg 2	Hidas Lavafoksi 2
7.11.	Rumba Bolero keskitaso	9.11.	Bugg 3	Hidas Lavafoksi 3
14.11.	Bugg perusteet 1	16.11.	Tango ohiaskel 1	Rumba Bolero 1
21.11.	Bugg perusteet 2	23.11.	Tango ohiaskel 2	Rumba Bolero 2
28.11.	Bugg keskitaso	30.11.	Tango ohiaskel 3	Rumba Bolero 3

Hinnat jäsen / ei jäsen / kerta

6 € / 10 €. Jäsenille treenikortti 25 € / 5 kertaa. Kysy lisää kursseilla. Alle 25-vuotiaille 1.10. asti ilmainen, 2.10.-31.12.2017 hinnoista -50 %. Maksuvälineinä käyvät käteinen sekä liikunta-, kulttuuri-, virike- ja tykyseläti.

TIISTAISIN 60+ TANSSIKURSSIT	
klo 18.00-19.25 PERUSTEET	
Ohjaus Lasse Liski ja Jaana Valtonen	
12.9.	Hidas Valssi 1
19.9.	Hidas Valssi 2
26.9.	Kävelyjenkka 1
3.10.	Kävelyjenkka 2
10.10.	Foksi 1
17.10.	Foksi 2
24.10.	Kävelyhumppa 1
31.10.	Kävelyhumppa 2
7.11.	Rumba Bolero 1
14.11.	Rumba Bolero 2
21.11.	Tango 1
28.11.	Tango 2

60+ tanssikurssit

on suunniteltu yli 60-vuotiaille, jotka haluavat uusia haasteita, iloa ja hyvinvointia elämään.

Ryhmässä opetellaan ja harrastetaan kivalla porukalla ja rennolla otteella lavatansseja laidasta laitaan. Tee tanssimisestä säännöllinen, hauska ja hyödyllinen harrastus! Tule sinäkin mukaan!

sekahaku.net 

TANSSISEURA
SEKAHAKU